

**Conseils pour les assistants maternels  
sur les conditions sanitaires d'accueil des enfants  
en période de COVID 19**

**Soins d'hygiène**

**Renforcez les mesures habituelles :**

- **Décontamination du matelas de change** : Vous utilisez des produits ménager usuel de préférence avec une lavette spécialement dédié à cela (lavable à 60°). Pour cela, il est indispensable d'enlever et de **ne pas avoir recours aux housses de matelas de change**.
- **Utilisation d'une serviette par enfant et par change**.

**Le lavage de mains** (30 secondes avec un savon doux)

- Ce geste barrière doit être effectué **avant ET après chaque soin** (change d'un enfant, lavage de nez, mouchage, soin du visage, nettoyage des yeux, de la bouche...), après tout contact potentiel avec la salive et les sécrétions.

Un lavage des mains soigneux et rigoureux (dessus des mains, paumes, espaces entre les doigts, poignets et avant-bras) avec savon doux plutôt que l'utilisation d'un gel hydro-alcoolique.

*L'utilisation du gel hydro alcoolique peut être plus ponctuelle lorsque vous ne disposez pas de point d'eau à votre proximité.*

**Vous pouvez sensibiliser / éduquer les jeunes enfants aux gestes barrières, le lavage des mains peut se faire sous forme de jeu ensemble ou le temps d'une comptine, chanson.**

**Arrivée et départ des enfants**

- **Mettre en place un lavage de mains pour les enfants sur ces 2 temps**, ce qui diminuera le manu portage de virus entre chez vous et le domicile des parents.
- Accompagnez aussi les enfants **plusieurs fois dans la journée pour se laver les mains**.
- **Limiter l'accès des parents** au hall d'entrée de votre domicile.

**Tenue professionnelle**

- Vous pouvez porter une blouse en coton pour protéger vos vêtements, c'est le moment de ressortir les blouses d'étudiante ou celles de nos grands-mères (blouse lavable à 60°).

- Celle qui ne portent pas de blouses et qui souhaitent se changer après le départ des enfants, nous vous conseillons de mettre les habits dans une poubelle à linge qui reste fermée celui-ci pourra être lavé le lendemain.
- Soyez plus vigilante **pendant le temps d'accueil à ne pas toucher votre visage**. Ce sont des réflexes que l'on a, mais on peut réussir à les limiter quand on y pense. Dites à vos enfants ou votre entourage de vous le rappeler.
- **Attacher vos cheveux**, vous aurez moins le réflexe de les toucher.

### Linge

- **Changer le torchon pour les mains à chaque fois que les enfants se soient lavé les mains** ou utiliser du papier sopalin si c'est plus simple pour vous.
- **Changer le bavoir après chaque repas** même s'il n'est pas tâché.
- **Changer le drap du lit à barreaux tous les jours**.
- **Laver le linge ayant servi aux enfants à 60°**, si possible.

### Repas

- **Renforcer encore une fois le lavage des mains** avant et après avoir donné un repas, donné un biberon et nettoyé le visage de l'enfant.
- **Décontaminer la chaise haute après chaque repas**.
- **Utiliser préférentiellement le lave-vaisselle pour les biberons et les ustensiles utilisés par et pour les enfants en faisant un programme long à 60°**. Ceci permet de décontaminer toute la vaisselle.

### Activités / jouets

Le virus est présent dans la salive. Pour s'assurer que les enfants entre eux ne le véhiculent pas, vous pouvez

- **Proposer un bac à jouets propre à chaque enfant** et (selon les âges et les enfants accueillis) vous assurez qu'il n'y ait pas d'échange entre eux.
- **Éliminer les jeux qui ne se lavent pas facilement, pour le coup on favorisera les jouets en plastique qui sont plus faciles à entretenir**.
- **Décontaminer TOUS les jouets chaque soir** après le départ des enfants. Vous pouvez les frotter avec du vinaigre blanc et laisser sécher // ou les faire tremper dans un peu d'eau de javel diluée. N'oubliez pas de décontaminer aussi le matériel utilisé : tapis de jeux, transat, table et chaises pour les enfants, barreaux du lit, jeux d'extérieur (porteurs, tricycles, toboggan...).

### Les locaux

- **Aérer tous les jours, au moins 10 minutes** pour renouveler l'air des pièces. Si c'est possible plus, n'hésitez pas.  
*Exemple : le matin avant l'accueil + dans la matinée si vous allez dehors ou si vous pouvez vous installer dans la 2<sup>ème</sup> pièce + après le repas, la pièce à vivre quand les enfants sont à la sieste + après le départ des enfants accueillis.*

### Sorties jardin

- **Profiter du jardin avec les enfants**, pour celles et ceux qui ont la chance d'en avoir un mais pas d'accueil exclusivement dehors.
- **Toutes les autres sorties ne sont pas autorisées pendant ce temps de confinement.**

### Surveillance état de santé enfant

- Se servir de mouchoir en papier pour essuyer le nez des enfants, **avoir une poubelle exclusive pour les mouchoirs, avec une pédale et un couvercle**, pour ne pas toucher les bords de la poubelle et qu'elle soit bien fermée. **Changer le sac poubelle en fin de journée puis bien se laver les mains.**

### !!!! Surveillance des signes évocateurs du COVID-19 ( cf fiche Covid-19) !!!!

**!!!! SURTOUT, vous n'accueillez aucun enfant qui a de la fièvre et qui tousse !!!!**

Comme précisé dans les recommandations, **demander aux parents de récupérer au plus vite leur enfant si ces signes apparaissent.**

**Au préalable, vérifiez avec les parents les coordonnées pour les joindre**, pendant cette période. Assurez-vous de **pouvoir les contacter dans la journée.**

\*\*\*\*\*

**Il s'agit bien là de vous proposer des conseils pour essayer de vous guider de manière concrète dans vos accueils. Bien sûr, c'est à adapter chez vous, selon votre organisation, l'âge des enfants, les horaires d'accueil...**